

速読の3つのポイント

3つの
ポイント

① 目の動きを速くする

② 視野を広くする

③ 音読・黙読から視読へ

(「読む」という概念を変え、読み方を変えていく)

⇒誰もが持つ脳の色を使っているだけだから！

速読の
理論

①慣れる力(可塑性)

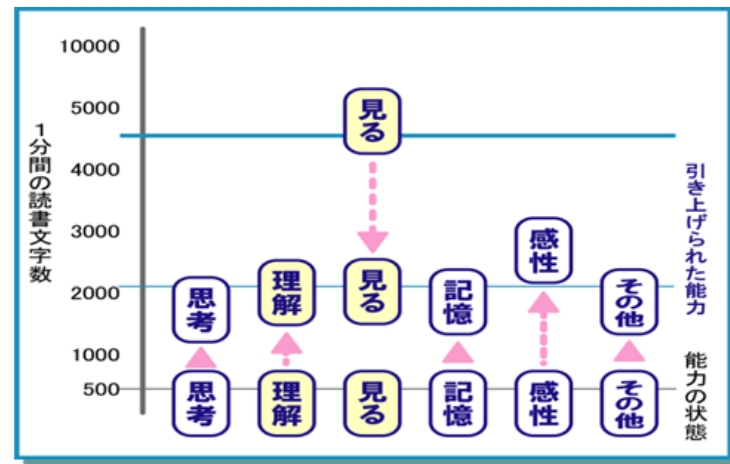
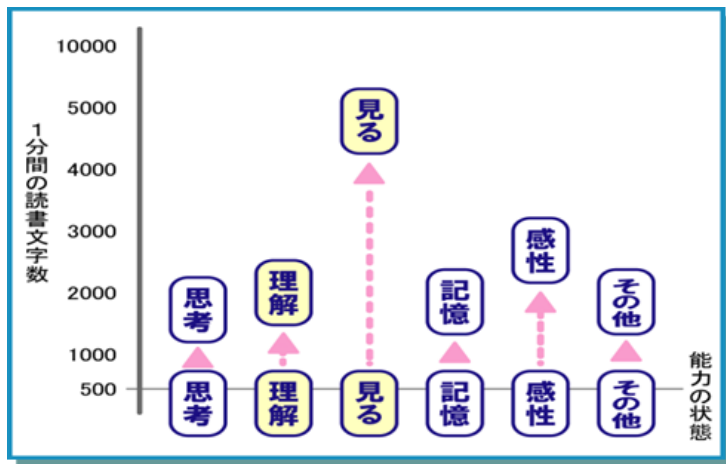
一般道路



高速道路



②一つの能力が上がると 他の能力も上がる力(汎化作用)



⇒誰もが能力は伸ばせる